



### Yoga – Natur und Familie

#### Familientour

<b>Termin</b>	<b>Mittwoch, 29.05. – Donnerstag, 30.05.2024</b>
<b>Anmeldung bis...</b>	03.05.2024 bei der Tourenführerin
<b>Beschreibung der Tour</b>	Kurz raus aus dem Alltag, rein in die Ruhe und Natur. Zusammen mit Antonia Werner (Yogalehrerin, Mama und Ernährungswissenschaftlerin) verbringen wir einen Tag auf der Feldernalm. Neben gemeinsamen Wanderungen könnt ihr euch auf Yogaeinheiten für klein und groß freuen.
<b>Gehzeit gesamt/Distanz</b>	1 – 1,5 Stunden
<b>Schwierigkeitsgrad</b>	leichte Wanderung
<b>Höhenmeter</b>	300 – 500
<b>Ausrüstung</b>	wird vorher bekannt gegeben
<b>Hütte</b>	Feldernalm
<b>Art der Führung</b>	Gemeinschaftstour
<b>Vorbesprechung</b>	über Whats App
<b>Treffpunkt und Uhrzeit</b>	wird bekannt gegeben
<b>Organisator / Führer</b>	Susanne Keller
<b>Telefon</b>	0175 8236552
<b>E-Mail</b>	Frl.Schmid@web.de
<b>Organisationspauschale</b>	keine