AUGUST 2025

Berglauf / Trailrunning in den Ammergauern

Berglauf

Termin	**Samstag, 02.08.2025**
Anmeldung bis …	31.07.2025 beim Tourenführer
Beschreibung der Tour	Treffpunkt am Eisstadion Peiting; Fahrt ins Graswangtal; Übers Sägerbachtal zum Lösertaljoch, Kesselrunde, Bäckenalpsattel und wieder raus durchs Sägerbachtal, Option: noch über den Klammspitzgrad
Gehzeit gesamt / Distanz	15 km
Höhenmeter	1.000 HM im Aufstieg
Voraussetzungen	gute Kondition, Trittsicherheit
Ausrüstung	Berglaufschuhe, Laufrucksack, Regenjacke, Sonnenschutz, Trinken, Riegel als Verpflegung
Art der Führung	Führungstour
Treffpunkt und Uhrzeit	07.30 Uhr am Eisstadion Peiting
Organisator / Führer	Martin Mühlegger
Telefon	0162 7443174
E-Mail	m.muehlegger.1983@gmail.com