

JULI 2026



Wandern & Achtsamkeit

Bergtour

Termin

Samstag, 04. Juli 2026

Anmeldung bis ...

27.06.2026 bei der Tourenführerin

Beschreibung der Tour

Wir sind in gemäßigtem Tempo unterwegs und nehmen uns während der Tour immer wieder Zeit für kleine Einheiten: Entspannung, Atmung, Verbindung zur Natur, Stressreduktion, im Hier und Jetzt sein...

Gehzeit gesamt / Distanz

5 – 6 Stunden, 8 km

Schwierigkeitsgrad

T1

Höhenmeter

700 HM

Art der Führung

Führungstour

Treffpunkt und Uhrzeit

Tourenziel & Treffpunkt wird vorab bekannt gegeben

Organisator / Führer

Felicitas Schleich

Telefon

08861 6994820

E-Mail

felicitasschleich@gmail.com