

JULI 2026



Wandern & Achtsamkeit

Bergtour

Termin	Samstag, 04. Juli 2026
Anmeldung bis ...	27.06.2026 bei der Tourenführerin
Beschreibung der Tour	Wir sind in gemäßigtem Tempo unterwegs und nehmen uns während der Tour immer wieder Zeit für kleine Einheiten: Entspannung, Atmung, Verbindung zur Natur, Stressreduktion, im Hier und Jetzt sein...
Gehzeit gesamt / Distanz	5 – 6 Stunden, 8 km
Schwierigkeitsgrad	T1
Höhenmeter	700 HM
Art der Führung	Führungstour
Treffpunkt und Uhrzeit	Tourenziel & Treffpunkt wird vorab bekannt gegeben
Organisator / Führer	Felicitas Schleich
Telefon	08861 6994820
E-Mail	felicitasschleich@gmail.com