

## MÄRZ 2026



### Erste Hilfe für Bergsportler

Kurs

**Termin**

**Dienstags, 24. und 31. März 2026**

**Anmeldung bis ...**

20.03.2026 unter [geschaeftsstelle@dav-peiting.de](mailto:geschaeftsstelle@dav-peiting.de) oder  
bei der Geschäftsstelle des DAV Peiting

**Beschreibung**

Der Alpenverein Peiting lädt seine Mitglieder an zwei Abenden zu einem Informations- und Übungsabend Erste-Hilfe-Maßnahmen beim Bergsteigen und Wandern ein. Ziel ist es die Kenntnisse in der 1. Hilfe aufzufrischen.  
Am 1. Abend sind allgemeine Themen wie Notruf, Besonderheiten Notruf am Berg, Kreislaufschwäche, Hitzschlag, allgemeine Wundversorgung, Kreislaufschwäche, Hitzeschäden, Ausstattung einer Rucksackapotheke usw. vorgesehen.  
Am 2. Abend sind praktische Einheiten vorgesehen. U.a. Vorgehen bei einem Herzinfarkt und die Herz-Lungen- Wiederbelebung.

**Treffpunkt und Uhrzeit**

jeweils um 20.00 Uhr in den Räumen der Bergwacht Steingaden-Peiting

**Organisator / Führer**

Tobias Wagner

**Telefon**

0157 88678180

**E-Mail**

[tobiasw.mail@t-online.de](mailto:tobiasw.mail@t-online.de)

**Organisationspauschale**

für Mitglieder der Sektion Peiting 20,- €  
für Mitglieder anderer Sektionen 30,- €

Der gesamte Betrag ist nach bestätigter Anmeldung zu entrichten. (Überweisung an DAV Peiting; IBAN: DE72 7016 9509 0000 2004 33, BIC: GENODEF1PEI, Text: Erste-Hilfe-Kurs)