

## JULI 2026

---



### Berglauf/Trailrunning in den Ammergauern

Berglauf

<b>Termin</b>	<b>Sonntag, 26. Juli 2026</b>
<b>Anmeldung bis ...</b>	20.07.2026 beim Tourenführer
<b>Beschreibung der Tour</b>	Treffpunkt am Eisstadion Peiting; Fahrt ins Graswangtal; Übers Sägerbachtal zum Lösertaljoch, Kesselrunde, Bäckenalpsattel und wieder raus durchs Sägerbachtal, Option: noch über den Klammspitzgrad
<b>Gehzeit gesamt / Distanz</b>	15 km
<b>Höhenmeter</b>	1.000 HM im Aufstieg
<b>Voraussetzungen</b>	gute Kondition, Trittsicherheit
<b>Ausrüstung</b>	Berglaufschuhe, Laufrucksack, Regenjacke, Sonnenschutz, Trinken, Riegel als Verpflegung
<b>Art der Führung</b>	Führungstour
<b>Treffpunkt und Uhrzeit</b>	um 07.30 Uhr am Eisstadion Peiting
<b>Organisator / Führer</b>	Martin Mühlegger
<b>Telefon</b>	0162 7443174
<b>E-Mail</b>	m.muehlegger.1983@gmail.com