

JULI 2026



Berglauf/Trailrunning in den Ammergauern

Berglauf

Termin	Sonntag, 26. Juli 2026
Anmeldung bis ...	20.07.2026 beim Tourenführer
Beschreibung der Tour	Treffpunkt am Eisstadion Peiting; Fahrt ins Graswangtal; Übers Sägerbachtal zum Lösertaljoch, Kesselrunde, Bäckenalpsattel und wieder raus durchs Sägerbachtal, Option: noch über den Klammspitzengrad
Gehzeit gesamt / Distanz	15 km
Höhenmeter	1.000 HM im Aufstieg
Voraussetzungen	gute Kondition, Trittsicherheit
Ausrüstung	Berglaufschuhe, Laufrucksack, Regenjacke, Sonnenschutz, Trinken, Riegel als Verpflegung
Art der Führung	Führungs tour
Treffpunkt und Uhrzeit	um 07.30 Uhr am Eisstadion Peiting
Organisator / Führer	Martin Mühlegger
Telefon	0162 7443174
E-Mail	m.muehlegger.1983@gmail.com