

## APRIL 2026

---



### Trailrunning in der Schnalz

Trailrunning

<b>Termin</b>	<b>Sonntag, 19. April 2026</b>
<b>Anmeldung bis ...</b>	13.04.2025 beim Tourenführer
<b>Beschreibung der Tour</b>	Trailrunning in der heimischen Schnalz mit dem Schnalzberg als Höhepunkt
<b>Gehzeit gesamt / Distanz</b>	13 km
<b>Höhenmeter</b>	350 HM im Aufstieg
<b>Voraussetzungen</b>	gute Kondition, Trittsicherheit
<b>Ausrüstung</b>	Berglaufschuhe, Laufrucksack, Regenjacke, Sonnenschutz, Trinken, Riegel als Verpflegung
<b>Art der Führung</b>	Führungstour
<b>Treffpunkt und Uhrzeit</b>	10.00 Uhr an den Schnalzhäusern
<b>Organisator / Führer</b>	Martin Mühlegger
<b>Telefon</b>	0162 7443174
<b>E-Mail</b>	m.muehlegger.1983@gmail.com